

NORDIC WALKING 78

Sport découverte

# Sport, Nature et Santé

en Forêt de Rambouillet  
(Vallée de Chevreuse)



Le Nordic Walking  
est un exercice complet.

Une marche avec  
bâtons, dynamique  
et conviviale alliant  
Nature, Santé  
et Bien-être.



## Rejoignez-nous !

**Renseignements :** Izabel Le Calvez  
nordicwalking78@free.fr

ou sur le web [nordicwalking78.free.fr](http://nordicwalking78.free.fr)

06 20 35 33 40